



APENAS SONHANDO 2026-
OLIDIO

APENAS SONHANDO

DR.OLIDIO VAZ PRIMO,
MÉDICO GINECOLOGISTA E OBSTETRA ----APUCARANA-
PARANÁ

A VIDA DO TOLO

Para que ficar pensando.
Nada agora tende a mudar.
Grupos estão atuando.
Nada podemos esperar.

As leis mudam seus propósitos.
Dependendo de quem quer ganhar.
Injustiças em todos negócios.
E a gente sempre vai pagar.

Sempre os mesmos candidatos.
O povo não sabe pensar.
Só alguém oferecer comida no prato.
É nele que todos irão votar.

O país tem tudo que precisamos.
Mas nada chega ao nosso alcance.
Vemos bilhões sendo roubados.
Tudo some num instante.

Vivemos assim numa ilusão constante.
Rezando sempre para o céu nos ajudar.
Nada fazemos de interessante.
Achamos que com eles o país vai prosperar.
Olidio,25-03-2026

A SAUDADE

Coração acelerado.
Olhos fixos numa direção.
Alguém que se espera.
Cheio de comoção.

O tempo anda devagarinho.
Parece nunca passar.
A ansiedade neste caminho.
Só acaba quando ela chegar.

Um carro se aproximando.
Sua porta devagar se abrindo.
Alguém feliz sorrindo.
Correndo para eu abraçar.

Lágrimas de alegria escorrendo.
Coração fortemente pulsando.
Palavras altas todos dizendo.
Coisas lindas falando.

A felicidade chega neste momento.
Peço a ela nunca mais se afastar.
Uma paz que eu nem comento.
Só Deus para tudo isso me dar.
Olidio, 13-02-2026

Acertando o caminho

Quando o padre perguntou.
Eu já na hora disse sim.
Ela até se assustou.
E feliz olhou para mim

Com a benção do pároco.
Ali ele acabou dando a comunhão.
Com as palmas dos convidados.
E a benção pela união.

Uma festa com grandes amigos.
Parece que todos estão felizes.
Todos querem falar comigo.
Após casamento sem deslizes.

Cantores animando a festa.
Muitos amigos se abraçando.
Há muito tempo não se viam.
E agora se cumprimentando.

A noiva recebendo muitos presentes.
Já cansada dos agradecimentos.
Eu noivo rindo e contente.
Por este feliz acontecimento.

Partindo para o já programado.
Com um adeus a todo mundo.
Agora esperar o que foi acertado.
Meu Deus? Tudo muito profundo.
11-10-2025- olidio

ACREDITANDO

O que será uma promessa?
Se ninguém nunca vai cumprir.
Todos ignorantes indo nessa.
E do tonto, o vivo fica a rir.

Coisas enormes são prometidas.
Nunca eu vi alguém cumprir.
O tonto vai na mentira.
E o safado continua agir.

O mundo é cheio de mentiras.
E com isso o safado consegue tudo.
O inocente ainda caipira.
Vive acreditando num belo futuro.

Milhões são jogados ao vento.
Séculos passam sem nada mudar.
O inocente tentando achar o momento.
Acreditando que agora vai ganhar.

O mundo sempre será assim.
Os pobres assim ficarão.
Os safados só pensam afim,
Que dos outros viverão.

Olidio,07-04-2026

AMARRADOO PELO PÉ

Nem posso agora imaginar.
O tamanho de nosso universo.
Sou apenas bilhões de partículas.
Comparar nem tem conversa.

Qual foi a finalidade.
De eu ter sido criado.
Muitos só pensam na maldade.
Destruindo centenas de cidades.

Matam em nome de Deus.
Achando que seguem o Divino.
Não temos para onde sair.
Com os animais sempre pertinho.

O poder determina as condutas.
Não interessa o que o povo pode pensar.
Estes preocupados em suas labutas.
Só tem Deus para poderem se salvar.

Sempre os reis têm como desculpas.
Tudo é feito para o bem popular.
Não importa o aumento da miséria.
O importante é faturar.
Olidio 08-12-2025

ANDANDO SOBRE LAMA

Cada dia mudo meu pensamento.
Tentando achar a verdade.
Vendo sempre os acontecimentos.
Nem sempre tenho a capacidade.

Tudo pode acontecer.
A gente sempre sonha que vai dar certo.
Fazemos tudo para não precisar sofrer.
Só depois os fatos serão descobertos.

Não adianta se arrepender.
Tudo que não devia já aconteceu.
Tentamos ainda compreender,
por que tudo sonhado morreu.

Procuramos ver nos outros.
Tudo que na hora deu certo.
Mas o tempo muda tudo.
E só depois será descoberto.

Andando num caminho gozado.
Ao pisarmos sentimos mudanças.
Temos que apagar tudo o planejado.
Recomeçando nossas esperanças.
Olidio,16-03-2026

APENAS NA ILUSÃO

Como viver na turbulência.
É muito difícil de aguentar.
Dia negro em nossa existência.
Sem esperança de consertar.

Decidi ser diferente todos dias.
Só fico pensando em solução.
Nada tento para não entrar em fria.
Vivo sonhando na ilusão.

Olho o céu todo azulado.
Finjo que isto me deixa feliz.
Fico andando para todos lados.
Como se tudo é como eu quis.

Vejo gente rindo do nada.
Sei que isto é apenas ilusão.
Na verdade, me dá muita pena.
No sofrimento que vivem então.

Este mundo gigantesco.
Acredito que teve uma finalidade.
Quero um mundo pitoresco.
Cheio duma eterna felicidade.
Olidio, 12-02-2026

APENAS SONHANDO

Sonhando com coisas lindas.
Com um céu todo estrelado.
Com muitas coisas ainda.
Deixando todo mal do lado.

Sonhando com crianças sorrindo.
Também com vovós andando.
Com pássaros muito lindos.
Pessoas felizes do lado passando.

Vendo o arco-íris lá no horizonte.
Aviões lá no alto passando.
O sol brilhando igual a ontem.
O amor total se apresentando.

Beijos e abraços muitos sinceros.
Pessoas falando e se admirando.
Ninguém com lágrimas nos olhos.
Só crianças felizes brincando.

Acreditando na ajuda divina.
Seus filhos sempre cuidando.
Muita gente cheia de estima.
E nosso Deus sempre amando.
Olidio 15-12-2025

AS ARMADILHAS

Muito tempo disponível.
Estou pensando no que fazer.
Discutindo aqui comigo.
Algo que me dê prazer.

Na missa já fui ontem.
Aprendi coisas boas.
Mas na prática o horizonte.
Nos deixa aqui atoa.

Vou escapando das pedradas.
Nem sei quem as lançou.
No mundo tem palhaçadas.
E só falam de amor.

Sem saber em quem confiar.
Os fatos assim se comprovam.
Vamos tentando se salvar.
Tentando escapar da cova.

Olhem no céu um passarinho.
Nem sabe o que eu sinto.
O coitado inocentinho.
Nem viu o gavião faminto.
Olidio,30-03-2026

COISAS DA VIDA

Como é difícil suportar.
Um possível mal acontecimento.
Que possa nossa vida afetar.
Sem sabermos qual será o momento.

Passamos o dia bem acordado.
O coração cheio de ressentimento.
A espera do terrível e malfadado,
O esperado acontecimento.

As vezes o tempo passa.
E nada vai acontecer.
Você vive desconfiado.
Sem saber o que fazer.

Os dias não são mais felizes.
Sempre fica a desconfiança.
De que algo ainda pode haver.
Tirando toda nossa esperança.

A gente tenta uma proteção.
Rezando e pedindo todos dias.
O tempo vai sempre passando.
Mas a certeza nem um dia.

17-11-2025-OLIDIO

COM O PÉ NO CHÃO

Você fechou os olhos amigo?
Não quer nada escutar.
Parece não conversar comigo.
Vivendo noutro lugar.

Vive rindo sem motivo.
Será que viraste um ator.
Uma felicidade que não consigo.
Achar nisso tudo um fator.

Pouco você conversa com outros.
Suponho que fica a fingir.
Um mundo rico é para poucos.
Não adianta você só rir.

Sei que é difícil viver a realidade.
Mais a alegria tem que ser verdadeira.
Vivendo só de imaginação na verdade.
É apenas uma terrível brincadeira.

Tente acreditar no paraíso.
Que nosso irmão Cristo nos contou.
Viverás enfrentando com juízo.
A verdade que você evidenciou.
Olidio.10-04-2026

COM VOCÊ

Uma rosa na cabeça.
Um cabelo encaracolado.
Um sorriso bem presente.
Um perfume inalado.

Uma lembrança presente.
Uma visão do passado.
Um amor agora consciente.
Deixando-me encantado.

Esperando algo novo.
Algo que seja inesperado.
Um coração amoroso.
Com você do meu lado.

Muitos abraços e carinhos.
Tudo ruim agora posto de lado.
Nunca mais ficarei sozinho.
Junto com meu ser amado.

Um horizonte magnífico.
Um céu um pouco nublado.
Pássaros felizes voando.
Eu agora bem sossegado.
Olidio 30-12-2025



Olidio Vaz Primo



6 min · 

Só olho para o chão. Não olho para frente. Tudo agora mudou. A felicidade está muito distante. O horizonte está oculto por nuvens negras aterradorizantes. O que vai acontecer? Fique quieto e não pense em ir adiante. O mundo está explodindo e a fumaça se espalhando. Feche os olhos a sujeira está voando . Esqueça tudo que aprendeu pois tudo está mudando. Os anjos branquinhos só em sonho imaginando. O mundo é o mesmo só os inocentes estão pagando, a podridão escondida só agora está se revelando . Não se iluda só os ladrões estão se trocando.

ENDOIDECENDO.

O que acontecerá agora.
Nem sei o que pensar.
Pensei nos tempos de outrora.
Mas tudo ficou no mesmo lugar.

Tudo o que pensei que seria.
Nada disso aconteceu.
A verdade tem toda garantia.
Um amigo fiel como eu.

Tudo que eu falo torna-se mentira.
As coisas mudam ao sabor do vento.
O povo persiste em sua mania.
Mas nunca eu me convenço.

Falam em Deus quase toda hora.
Mas na vida nada querem mudar.
O bem só pensam em jogar fora.
O mal eles querem só endeusar.

Vivo pensando na ilusão,
Que um dia tudo pode mudar.
Milhões de anos nesta situação.
Como tudo isso nós vamos aguentar.
OLIDIO, 20-02-2026

FELIZ ANIVERSÁRIO MARIA JOSÉ

Sentimentos intensos já passamos.
Quase tudo enfrentamos em nossa vida.
Momentos alegres, felizes vivemos.
Nada nos afastou, minha querida.

Furacões, ventanias já enfrentamos.
As vezes a insônia permanecia.
Nada podia nos tirar donde estávamos.
Um passo a frente era a meta que acontecia.

Os filhos com seus problemas enfrentamos.
Juntos as vitórias eram conseguidas.
As vezes uma pedra nos contornamos.
Mas nada impedia a meta perseguida.

Sempre a fé guiou nosso caminho.
A ajuda divina nunca nos faltou.
Deixando a felicidade em nosso ninho.
Querida, nosso Deus nunca nos abandonou.

Obrigado querida, foste amiga, esposa até mãe.
Nunca poderei a você recompensar.
Fizeste-me um ser humilde e vitorioso.
Nosso Pai Celeste sempre nos protegerá.
Olidio 30/01/2026

O IMPREVISTO

um perfume maravilhoso.
Senti após abrir a janela.
Um ar quentinho gostoso.
Alguém me fez lembrar dela.

Quantas alegrias foram passadas.
Uma companhia cheia de esperança.
Anos sem derramar nenhuma lágrima.
Dias ricos de toda bonança.

Pássaros lá fora cantando aos bandos.
Galos mostrando suas presenças.
Meus olhos arregalados chorando.
Tanta alegria ninguém aguenta.

Um sol brilhante já nascendo.
A lua cheia ainda em nossa frente.
Acho que ela também contente.
Deu um atraso persistente.

Fiquei pensando no acontecido.
Alegrias, saudades do que já passei.
Agradei me Deus pela oportunidade.
Em pensar no céu mais uma vez.
Olidio, 12-03-2026

O INUSITADO

O que foi que aconteceu?
Estava pensando em você.
Um presente de Natal me deu.
Só posso lhe agradecer.

Parecia um dia tão vazio.
Que iria passar sem eu perceber.
Como se fosse um grande rio.
Sem que nada pudesse ver.

Parece que o sol brilhou.
Para que eu pudesse lhe receber.
Com toda alegria do mundo.
O que mais eu vou querer.

Este seu sorriso sincero.
Faz disparar meu coração.
Mostrou o tanto o que eu lhe quero.
Enche-me de muita emoção.

Não fale que agora vai embora.
Fique calada deixe-me sonhar.
um minuto feliz na vida agora.
Uma felicidade que não pode acabar.

OLIDIO, 04-12-2025

O MAIOR SENTIMENTO DO MUNDO

Quando será que veio este sentimento?
Algo difícil ainda da gente explicar.
É algo terno, muito a contento.
Até a vida, tem gente que pode dar.

Ele só pensa em dar alegria.
A dor, ele faz tudo para amenizar.
A felicidade sempre todo dia.
Sempre querendo alegrar.

Sua ausência enche de lembranças.
Parece que tudo está a faltar.
O coração fica todo vazio.
Só ele para tudo amenizar.

Dizem que é coisa Divina.
Só Deus para explicar.
Algo profundo e nada o termina.
Foi feito para sempre durar.

Estou falando do amor.
Que Cristo tentou nos ensinar
Se tivermos nós com todo fervor.
Até com Deus iremos morar.
Olidio,06-04-2026

MARIA DO CAFÉ

Quanta saudade deixou.
Milhares de ajuda a sra. nos deu.
Quantas pessoas a procurou.
E com muito amor atendeu.

Quantas coisas previu.
Tudo sempre aconteceu.
Parece que estava do lado de Deus.
Sempre a verdade a sra. nos deu.

Quantas pessoas agradecidas.
Por tudo que fez acontecer.
Parece que os anjos em sua vida.
Vinhão na hora dar-lhe o poder.

Como médico fiquei assustado.
Ao pegar as suas mãos geladas.
Senti que algo grave tinha acontecido.
Meu Deus, me ajude nesta parada!

Assim a sra. para o céu subiu.
Um lugar onde Deus a terá em suas mãos
Não esqueço, muito triste, de quando partiu.
Minha gratidão marcou meu coração.
Olídio, 23-01-2026

MINHAS IRMÃS QUERIDAS

Quantas mulheres sofrendo.
Muitas sendo assassinadas.
Falam de um amor morrendo.
Até agora não entendi nada.

Das mulheres vive a humanidade.
Deviam ser tratadas com todo carinho.
Mas os homens com sua arrogância.
Querem todos os direitos sozinhos.

O que seria deste nosso mundo.
Se cada um conhecesse seu dever.
Contando com a ajuda dum segundo.
E todos querendo socorrer.

A soma acrescenta com certeza.
O mundo seria bem melhor.
Todos num mundo só de beleza.
Evitando tudo que fosse pior.

O mundo meu Deus, só tende a piorar.
Seu filho, meu Pai, ninguém querendo seguir.
Deu sua vida para que pudéssemos nos salvar.
Sua crucificação eu nunca esqueci.

08-03-2026-olidio



Olidio Vaz Primo



4 min · 

Na minha idade como olhar para frente sem pensar em Deus. Tudo o que eu fiz foi emocionante , corrido , cansativo, desgastante, as vezes apavorantes. Cada segundo dedicado para não deixar uma vida se esvair. Tempo para mim não existiu. As vezes gratidão coisa rara mas anestesiante do desespero quando as chances de vencer eram mínimas. Muitos confundem o médico com Deus exigindo milagres que não podemos fazer. Deus me ajudou a ponto de lágrimas caírem de tanta gratidão e não foram poucas. Os recém natos, que sorriram para mim me fez acreditar em algo divino que fazia que forças espetaculares me enchiam de esperanças e alegria. Obrigado meus colegas médicos pela equipe que fomavamos em prol de nossos irmãos inocentes.

MINHA QUERIDA NETA GUERREIRA.

Mocinha valente e grande guerreira.

Comigo você foi se preocupar?

Sou seu avô que de toda maneira.

Vive sempre a lhe admirar.

Você esqueceu quem é você?

Sempre foi uma vencedora.

Nunca esqueça de sua capacidade.

Sempre você foi uma lutadora.

É difícil você se comparar.

Com os outros no cargo disputado,

Você estudou muito e sem parar.

Com seu Pai sempre ao seu lado.

Nunca esqueça de nosso Deus.

Que já abriu para mim portas fechadas.

Chegava até me arrepiar.

Pela intensa ajuda me dada.

Ande sempre no caminho do bem.

Nossos irmãos já espiritualizados,

Ficam sempre ajudando também.

Para sermos por Deus contemplados.

Olidio 28-11-2025

NO ABANDONO

Papai Noel, meu bom velhinho.
Até hoje o sr. me esqueceu.
Todos ganham e eu sozinho.
Ainda não veio o presente meu.

Já mandei milhares de vezes.
Meu endereço bem anotado.
Mas os anos foram passando.
E eu fui ficando de lado.

Fiquei cada vez mais bonzinho.
Para que nada possam justificar.
Meus amigos uns diabinhos.
Nada tem para reclamar.

Será que tem outro caminho.
Estou cansado de seguir o meu.
Acabo sempre ficando sozinho.
Pois o sr. sempre me esqueceu.

Meus pais sempre me disseram.
Esqueça isso filho, deixe para lá.
Após o natal todos já esqueceram.
E com a benção divina sempre viverá.

OLIDIO, 02-12-2025

NO MUNDO CEGO

Fico olhando para o horizonte.
Tentando não ver mais nada.
Neste mundo agora tem um monte.
De horrores vindos em disparada.

Nenhuma notícia boa.
Parece que o mundo escureceu.
Crimes cometidos à toa.
O mundo vivendo no breu.

Existem milhares de igrejas.
Milhões vão lá rezar.
Mas a verdade com certeza.
O povo só pensa em pecar.

Sem que haja a luz divina.
Para fazer o povo enxergar.
O mundo seguirá este triste destino.
E eu não sei onde vamos parar.

Creio que Deus na sua imensa bondade.
Irá usar seu poder para tudo mudar.
Fará o homem discernir consciente.
E só o bem irá praticar.
Olidio 27-03-2027

NOSSA PASCOA

Como seria um dia de felicidades.
Se poderíamos juntar todos os amados.
Irmãos de todas as idades.
Na festa de Cristo, nosso irmão adorado.

Esqueçamos todos o mal do passado.
Vamos rir em todo momento.
Vamos criar um lugar muito amado.
Vivendo felizes cheios de sentimento.

Vamos lembrar do paraíso.
Onde apenas o bem existe.
Vamos fazer tudo possível.
Para que ninguém fique triste.

Vamos dar aqueles abraços.
Cheios de amor e de emoção.
Vamos dar nossos passos.
E marcar toda nossa união.

Que nosso Pai Celeste nos ajude.
Para sempre seguirmos seu caminho.
Para que um dia unidos na virtude.
Vivermos juntos com todo carinho
Olidio, 05-04-2026

.

NOUTRO RUMO

Suando gelado.
Coração disparado.
Ninguém do lado.
Sem nada pensar.

Apenas solidão.
Com nada na mão.
Um triste desconsolo.
Nesta ocasião.

O sol brilhando.
A lua doutro lado.
Um vento gelado.
Pensamento em explosão.

Pássaros todos ausentes.
Barulhos de trovão.
Amigos todos ausentes.
Pegaram outras mãos.

Mente se abrindo.
Mudei meu caminho.
Procurando meu destino.
Abrindo meu coração.
Olidio 09-03-2026

O CAMINHO DO SOL

Por que andas tão cansada?
Vive correndo todo suada.
Sempre muito apressada.
Acho dura a sua parada.

O que procura com insistência.
Algo que parece não encontrar.
Acho melhor ter paciência.
Até que isso possa achar.

Sua vida já passou muitos anos.
Nunca a vi um momento descansar.
Talvez seja hora de mudar os seus sonhos.
E a vida poder melhor aproveitar.

Quando será que vai dar um sorriso.
Por algo que a possa alegrar.
Você tem que viver com juízo.
E na ajuda de Deus acreditar.

Venha aqui que eu lhe quero abraçar.
Você merece um carinho.
Pessoa honesta só pensando em trabalhar.
Com a ajuda de Deus vai mudar este caminho.
Olidio. 10-12-2025

O ENGANO FISICO

Ela se olhava no espelho.
Nunca se reconheceu.
Achava que nunca era ela.
E sempre se confundiu.

Tinha que se portar dum jeito.
Mas nunca ela conseguia.
Seu pensamento em seu conceito.
Não era aquela que sempre via.

Vivia fora do que se mostrava.
Achava sempre que era outra.
Com defeitos que ela notava.
As diferenças não eram poucas.

O corpo que sua alma carregava.
Achava que fizeram confusão.
No berçário divino quando lá se encontrava.
Alguém criou esta situação.

O corpo, a roupa de sua alma.
Alguém por engano o levou.
Tentava sempre manter a calma.
Mas a verdade nunca encontrou.
Olidio, 13-03-2026

O FIM

Jornal está em cima da mesa.
Televisão ainda desligada.
Só escuto falar em pobreza.
De bom não ouço mais nada.

Coitados jogados nas calçadas.
Crianças vivendo nas creches.
Mãe já muito cansadas.
E o governo nem se meche.

Roubos de bilhões toda hora.
Notícias de mortes nas guerras.
Igrejas se enriquecendo agora.
Só o povo triste na espera.

Ninguém seguindo o bem.
Só gente pensando em faturar.
Roubar do povo também.
Maneiras de se engordar.

Meu Deus! Estamos caminhando,
Para o fim da humanidade.
O bem está se esvaziando.
E o mal cresce com toda velocidade.
14-10-2025-olidio

O IMPREVISTO

um perfume maravilhoso.
Senti após abrir a janela.
Um ar quentinho gostoso.
Alguém me fez lembrar dela.

Quantas alegrias foram passadas.
Uma companhia cheia de esperança.
Anos sem derramar nenhuma lágrima.
Dias ricos de toda bonança.

Pássaros lá fora cantando aos bandos.
Galos mostrando suas presenças.
Meus olhos arregalados chorando.
Tanta alegria ninguém aguenta.

Um sol brilhante já nascendo.
A lua cheia ainda em nossa frente.
Acho que ela também contente.
Deu um atraso persistente.

Fiquei pensando no acontecido.
Alegrias, saudades do que já passei.
Agradei me Deus pela oportunidade.
Em pensar no céu mais uma vez.
Olidio, 12-03-2026

O MAIOR SENTIMENTO DO MUNDO

Quando será que veio este sentimento?
Algo difícil ainda da gente explicar.
É algo terno, muito a contento.
Até a vida, tem gente que pode dar.

Ele só pensa em dar alegria.
A dor, ele faz tudo para amenizar.
A felicidade sempre todo dia.
Sempre querendo alegrar.

Sua ausência enche de lembranças.
Parece que tudo está a faltar.
O coração fica todo vazio.
Só ele para tudo amenizar.

Dizem que é coisa Divina.
Só Deus para explicar.
Algo profundo e nada o termina.
Foi feito para sempre durar.

Estou falando do amor.
Que Cristo tentou nos ensinar
Se tivermos nós com todo fervor.
Até com Deus iremos morar.
Olidio,06-04-2026

NO MUNDO CEGO

Fico olhando para o horizonte.
Tentando não ver mais nada.
Neste mundo agora tem um monte.
De horrores vindos em disparada.

Nenhuma notícia boa.
Parece que o mundo escureceu.
Crimes cometidos à toa.
O mundo vivendo no breu.

Existem milhares de igrejas.
Milhões vão lá rezar.
Mas a verdade com certeza.
O povo só pensa em pecar.

Sem que haja a luz divino.
Para fazer o povo enxergar.
O mundo seguirá este triste destino.
E eu não sei onde vamos parar.

Creio que Deus na sua imensa bondade.
Irá usar seu poder para tudo mudar.
Fará o homem discernir consciente.
E só o bem irá praticar.
Olidio 27-03-2027

O PESO DA ROTINA

Sentado no meu quintal'
Olhando o céu azulado.
Sorrindo sem pensar no mal.
O pensamento todo desligado.

As pessoas passavam dando tchau.
Eu com as mãos abanando.
O gato correndo dando seu miau.
Minha querida, a horta regando.

As galinhas apenas cacarejando.
A espera de algum galo querido.
Para todos lados andando.
Até pelo galo ser possuídas.

Os pássaros voando aos bandos.
Tentando achar o que comer.
Eu apenas daqui olhando.
Buscando tudo o que eu vou querer.

A mulher entrando em casa.
Aqui eu fiquei sozinho.
Comecei já um pouco cansado.
Conversando com meu vizinho.
Olidio -04-12-2025

O TESOURO OCULTO

Flor de jasmim aberta.
No meio dum campo imenso.
Pensei na hora na certa.
Quem veria algo tão intenso.

Um perfume inesquecível.
Que na hora me fez parar.
Respirando algo incrível.
Muito difícil de explicar.

Nenhuma outra flor desabrochada.
Naquele campo imenso.
Por que algo assim visualizada,
Não está perto de todos neste momento?

Às vezes algo precioso.
Vive aqui centenas de anos.
Num lugar tão escondido.
Só visto por algum engano.

Ser alguém só é glorioso.
No meio duma população.
Que percebe que algo é valioso.
E até por Deus ganhe uma mão.
Olidio 04-01-2026

PARABENS DR MOACYR

Parabéns, por sua luta, companheiro.
Cinquenta anos na mesma estrada.
Enquanto gritavam asneiras,
Dia e noite sem descansar nada.

Cada um casado com sua companheira.
Os anos difíceis foram passando.
Lutando em nossa carreira.
Enquanto os filhos iam se formando.

Um hospital gigante foi construído.
Milhares de pacientes curados.
Sempre Deus era nosso objetivo.
Muitos irmãos, recuperados.

Enfrentando as barreiras.
Impostas por invejosos nos olhando.
Enquanto atiravam pedras e falavam asneiras.
Íamos dia e noite enfrentando.

Parabéns pelo seu aniversário
Mais um dia de vitória intensa.
Lembranças formam um rosário.
Pois só em Deus a gente pensa.
Olidio,03-04-2026

PENSANDO EM DEUS

Andando neste bosque bem cedinho.
Sorrindo como um bobo a vontade.
Esqueci tudo, até que eu estava sozinho
Esqueci a tristeza só vivendo a felicidade.

Sentindo a brisa suave e quentinha.
As arvores dobrando seus galhos do meu lado.
Os pássaros cantando intensamente.
E eu ficando sossegado.

As angolas andando entre a gente
As pombas fazendo seus ninhos.
O tempo fugindo do presente.
Meu coração feliz neste caminho.

Escutei o cantar do pequeno riacho.
Fluindo duma maneira muito bela.
Vi pequenos peixes bem em baixo.
Um mundo que abria suas janelas.

Olhei para o céu todo azulado.
Vi a lua ainda amanhecida.
Pensei num mundo espiritualizado.
Onde pudesse viver toda minha vida.
Olidio, 28-01-2026

PEQUENO ANJINHO

Nenêzinho sorrindo para mim.

Logo agora que nasceu.

Por que se comporta assim.

Se foi agora que me conheceu.

Sua mãe agora só é sorriso.

Depois da dor que ela passou.

Lutou nove meses comigo.

Até ver nascer o que sempre amou.

Nosso Pai eterno nos dá está chance.

De reencontrar o caminho da humildade.

Fazendo tudo em nosso alcance.

E merecer depois toda felicidade.

Agora você terá um colinho.

Bem macio para o aquecer.

Nunca mais ficará sozinho.

Sua mãe o amará até crescer.

Lá no céu nosso Pai eterno.

Nunca deixará de nos ajudar.

Sempre siga o seu caderno.

Um dia com ele vamos morar.

Olidio,17-03-2026

PERCALÇOS DO AMOR

Apesar de você estar bem perto.
Sinto você bem distante.
As vezes penso que tudo está correto.
Mas mudo de opinião num instante.

O que será que está acontecendo.
O que será que entre nós mudou.
Parece que está anoitecendo.
A estrela do amor não mais brilhou.

Os castelos todos imaginados.
Naquele início de nossa relação.
Nada foi ainda realizado.
Toda hora você muda de opinião.

As vezes penso que estou errado.
Faço de conta que aceitei o que falou.
Na mesma hora você muda de lado.
E o que disse na hora tudo mudou.

Meus Deus! Qual será o caminho certo.
Para tornar este nosso casal feliz.
O que eu fiz que não foi correto.
Me ajude Pai, ser feliz eu sempre quis.
24-11-2025- OLIDIO

.

PERDIDO NAS NUUVENS

Quando vai parar a tempestade.
Para que eu possa sair daqui.
Ficar nervoso é temeridade.
O melhor é calar para não cair.

Quanto eu penso em minha vida.
Nada encontrei para algo facilitar.
Pedras e valas não foram esquecidas.
Único jeito foi tentar pular.

Se alguma coisa sobra em pagamento.
As consequências logo aparecem.
Tudo que temos naquele momento.
Facilmente desaparecem.

Sonhar sempre com algo, melhora.
Até parece desejos infantis.
A verdade nua e crua aparece na hora.
E nos faz pensar em sumir.

Tentamos seguir um novo caminho.
Que muitos acreditam em existir.
Para nunca ficarmos sozinho.
E para que o bem possa persistir.
Olidio 02-02-2026

PERTINHO DE DEUS

Está chegando um novo natal.
A gente se deixa tomar de alegrias.
Pensando somente no ideal.
Agitado e feliz até aquele dia.

Cartas de amor e de intensas amizades.
As lembranças aparecem em todas cidades.
O comercio agitado tentando agradar.
Vivendo loucamente de publicidades.

Crianças esperançosas de algum presente.
Cobrando diariamente os seus pais.
Sonhando as noites e diariamente.
Para que este dia não se esqueça jamais.

Parece que o mundo fica mudado.
Amigos alegres todos abraçados.
Parece que o mundo se tornou divino.
Uma benção de Deus a todos meninos.

Por que o mundo não fica sempre assim.
O amor ao próximo muito acentuado.
Sem ódio, inveja, nada malfadado.
Só povo feliz e abençoado.
Olidio,02-12-2025

O PESO DA ROTINA

Sentado no meu quintal'
Olhando o céu azulado.
Sorrindo sem pensar no mal.
O pensamento todo desligado.

As pessoas passavam dando tchau.
Eu com as mãos abanando.
O gato correndo dando seu miau.
Minha querida, a horta regando.

As galinhas apenas cacarejando.
A espera de algum galo querido.
Para todos lados andando.
Até pelo galo ser possuídas.

Os pássaros voando aos bandos.
Tentando achar o que comer.
Eu apenas daqui olhando.
Buscando tudo o que eu vou querer.

A mulher entrando em casa.
Aqui eu fiquei sozinho.
Comecei já um pouco cansado.
Conversando com meu vizinho.
Olidio -04-12-2025

POR DEUS

Menina tentando vender.
Toalhinhas feitas pela mãe.
Buscando quem vai querer.
Até agora não apareceu ninguém.

Olhar triste lacrimejando.
A fome parece a ter tomado.
Vender algo foi tentando.
Com pessoas por aí passando.

Senti uma grande amargura.
Comprei tudo o que ela tinha.
Na hora senti a grande felicidade.
Desta pobre menina.

A pequena saiu correndo.
Mas antes me deu um grande abraço.
Fiquei parado com tudo acontecendo.
Meu Deus! Agora o que eu faço.

Amai o próximo disse meu irmão Jesus.
É o que recebeu de nosso Pai eterno.
Mesmo assim foi morto na cruz.
Mas lá no céu tudo receberemos.

24-03-2026



Olidio Vaz Primo



18 min · 

Por que não fiz o que deveria ter sido feito, talvez tudo poderia ser diferente e meus sonhos poderiam ser realizados. A realidade mostra o preço que temos que pagar após um simples não como resposta e as vezes pelo sim que sem pensar falamos sem medir as consequência de atitudes as vezes pueris . O sucesso muda de lugar constantemente e as vezes pondo tudo o que fizemos para chegar lá ao desastre total. Lágrimas existem mas nem sempre o suficiente para amortizar nosso sofrimento.

PRESENÇA DE JESUS

Lágrimas jorrando de seus olhinhos.
Uma felicidade sem igual.
O pequeno e lindo menininho.
Risonho neste Natal.

Tinha sido abandonado.
Numa rua toda deserta.
Mas uma velhinha passou do lado.
e a porta da felicidade foi aberta.

A velhinha se apaixonou pela criança.
O levou direto para sua residência.
Uma comida deliciosa lhe foi dada.
Deu-lhe um banho com toda paciência.

Aqueles olhinhos começaram a brilhar.
Uma roupinha quentinha foi lhe dada.
Ele era agora uma feliz criança.
A porta do amor materno foi escancarada.

Será que Jesus esteve agora presente.
Mudando totalmente este caminho.
Um milagre de bondade a esta gente.
Com humildade mudou seus destinos.
Olidio,24-12-2025

QUARESMA

Cinco caminhos em minha frente.
Em qual deles deverei caminhar.
Ninguém comigo presente.
Eu não posso errar.

Muitos amigos erraram.
Pagaram caro o seu jeito.
Se arrependeram a vida inteira.
Pois nada agora poderia ser feito.

Cada um tem seu destino.
Pelo caminho trilhado.
Parece que a vida é um ensino.
Até tudo ser acertado.

Lgrimas caindo de olhos cansados.
Pelos erros cometidos quase todo dia.
Sem entender por que foi sacrificado.
Mas o perdão receberá algum dia.

Um Deus que ama seus filhos.
Mostrando o caminho que nos leva ao céu.
Tudo aqui é apenas passageiro.
Temos que ter amor, a humildade e ser fiel.
Olidio,27-02-2026

QUERENDO AJUDAR

Cada vez mais indeciso.
É difícil até de explicar.
Coisas novas até improviso.
Tudo troca de seu lugar.

Os cientistas jogam suas vidas.
Para que tudo se esclareça.
Passam a vida enjaulados.
Até que algo novo aconteça.

Lutando para salvar vidas.
Nem tudo podemos fazer.
Pedimos tomem as medidas devidas.
Senão nada poderemos fazer.

As vezes luzes aparecem do nada.
Parece um milagre acontecendo.
Alguém bola uma nova jogada.
E a pessoa vai sobrevivendo.

Sempre precisamos da ajuda divina.
Com muita fé até conseguimos.
Mantendo sempre a humildade.
Para nós médicos é nosso destino.
Olidio 24-02-2026.

QUERIDO VELHINHO

Papai Noel querido velhinho.
Você precisa sempre lembrar.
Estes presentes novinhos.
É para as crianças você dar.

Esquece de dar os presentes.
Deixando crianças desiludidas.
Come depois tudo de repente.
Ficando cheio de barriga.

Lembre-se sempre de sua idade.
Sua memória já deixou de ser.
Esquece tudo com facilidade.
Mesmo sem nada querer.

Olhe as lágrimas das crianças.
Uma desilusão de momento.
Elas tinham uma grande esperança.
Mas ficaram no descontentamento.

Olhe nos olhinhos brilhantes.
Dos que os presentes receberam.
Achando que foi mandado por Cristo.
Por isso felizes festejaram.
Olidio. 18-12-2025

RENASCER

De súbito tudo sumiu.
Ficou apenas a esperança.
A pouca fé que sempre existiu.
Mostrou na hora sua presença.

Um meteoro imenso caiu.
Tudo sonhado na hora acabou.
O desespero na hora assumiu.
O que será meu Pai sem sua presença.

Meu Deus preciso agora de sua ajuda.
Não tenho como fazer sozinho.
Preciso que sua piedade, me acuda.
Minha vida pode sair de seu ninho.

Por favor meu Pai abra meu caminho.
Para que eu possa sobreviver.
Nada conseguirei sozinho.
Por mais que eu possa querer.

Obrigado meu Pai sagrado.
O horizonte começou aparecer.
Um novo caminho foi me dado.
Agora eu posso sobreviver.
Olidio 22-01-2026

RESSURREIÇÃO

Cadê a minha amada.
Não a encontro mais.
Saiu em disparada.
Não me disse aonde vai.

Sei que estava em intenso sofrimento.
Não fiquei sabendo o motivo.
Parece coisas de sentimento.
Fazer algo eu não consigo.

Após um dia penoso.
Ela aparece toda desanimada.
Nesta semana da paixão.
Lágrimas caindo apavorada.

Disse-me minha mãe foi internada.
Coisas graves que não sei dizer.
O médico me disse estar desenganada.
Nada mais poderão fazer.

Vamos rezar pedindo clemência.
Nosso Deus Pai irá nos ajudar.
Ajoelhamos e numa grande prece.
Nossa fé nos fez muito rezar.

Um telefonema no dia da Pascoa.
Fez todos nós chorar.
O médico feliz contando.
Sua mãe por milagre ela vai sarar.

Lembrei na hora com muita alegria.
Nosso irmão Cristo crucificado.
Que com ajuda de nosso Pai no dia.

ROGANDO AO PAI ETERNO

Os sinos não cansam em badalar.
O povo indo em direção a igreja.
Todos querendo rezar.
O padre com a bíblia na mesa.

As pessoas querendo agradecer.
Outras para pedirem perdão.
Um belo amanhecer.
Para receber a comunhão.

As crianças não vieram.
Em casa ficam a esperar,
Os pais lhes trazerem o pão.
Para sua fome amenizar.

A fé é a coisa mais importante.
Para com Deus conversar.
Seus filhos neste instante.
Rezam para Ele ajudar.

Cada dia que passa.
Problemas vão surgindo.
A Deus pedimos as graças.
Para continuarmos sorrindo.
Olidio 26-02-2026

SAINDO DO VÁCUO

Sentado na sala pensando.
Como deixar meu dia feliz.
Tentei lembrar coisas boas sonhando.
Ficar assim eu nunca quis.

Parece que eu via crianças brincando.
Meus filhos em suas infâncias.
Vi minha amada sorrindo andando.
Tudo lindo nesta circunstância.

O sol parecia compreender.
A minha triste situação.
Mandava raios forte para eu ver.
Parecia querer dar-me sua mão.

Alguma coisa mudou tudo de repente.
Parece que algum anjo apareceu.
Fez sumir toda minha tristeza.
E só alegria intensa ele me deu.

Senti um abraço apertado.
Ganhei um beijo cheio de emoção.
Era meu amor que tinha acordado.
Meu Deus, que linda sensação.
Olídio21-12-2025

SENDO HUMILDE

Olhando tudo que passa.
Tentando ver o melhor.
Guardando tudo na lembrança.
Esquecendo o pior.

Lembranças felizes nos trazem alegrias.
Com isso o tempo vai passando.
Aproveitando tudo com maestria.
Só as coisas boas lembrando.

Trocando sempre de caminho.
Quando imaginamos algo errado.
Andando felizes devagarinho.
Com tudo de bom encontrado.

Fechamos os olhos e ouvidos.
Quando vemos algo errado.
Sem ter que dar gemidos.
Sendo tudo logo ultrapassado.

Pensamos em Deus quase sempre.
Pedindo ajuda diariamente.
Somos mortais infelizmente.
Sua proteção precisamos eternamente.
Olidio 10-03-2026

SOCORRO DIVINO

A porta está fechada.
Esperando-a abrir.
O que será que tem doutro lado.
Fico aflito só de refletir.

Tudo pode acontecer.
A vida é uma viagem desconhecida.
Tentamos nunca nos aborrecer.
Junto das pessoas queridas.

As vezes a porta se abre.
Algo magnifico pode aparecer.
Não fica nem com saudade.
De tudo que fez você sofrer.

A gente olha para o céu divino.
Meu Deus obrigado por me socorrer.
Mudou todo o meu destino.
Nada mais eu vou querer.

Parece que os anjos aparecem.
Todos em torno de nós.
Nosso caminho se engrandece.
A felicidade nos levará a vós.
Olidio, 08-01-2026

SONHOS DA ALMA

Sem forças para reagir.
Parece agora que tudo mudou.
Algo intenso fez o coração sentir.
Surpresa para quem já amou.

Um suor súbito correndo.
Um coração disparado.
Alguém que a gente sonhou.
Agora está do seu lado.

É difícil acreditar.
Que algo bom de súbito aconteceu.
Um presente para adorar.
Tudo na vida agora reviveu.

Algo que parece milagroso.
As lágrimas já não caem mais.
Apenas sorrisos gostosos.
Sofrer, eu digo, nunca mais.

Deus ouviu minhas preces.
Sua piedade veio me ajudar.
Tudo de bom agora acontece.
Pensando apenas em só amar.
Olidio, 23-03-2026

TENTANDO ME ENGANAR

Desligando todos os botões.
Que me ligam ao passado.
Esquecendo tudo que doía.
Tudo que era amargo.

Apenas olhando o horizonte.
Vendo o sol brilhante nascer.
Ficando apenas um instante.
Para nada me fazer sofrer.

Olho a alegria das aves.
Em bando começam a voar.
Vejo a alegria das crianças.
Só pensando em brincar.

Vejo as vovós tricotando.
Sentadas em seus sofás.
Vejo o mundo rodando.
Deixando todo mal para lá.

Mas o mundo está mudando.
A inocência é coisa do passado.
Os urubus voando em bandos.
Destruindo tudo sonhado.
Olidio, 06-04-2026

TENTANDO SER FELIZ

Olhos abertos cheios de lagrimas.
Um sorriso deslumbrante.
Um corpo cheio de felicidade.
Fique,i olhando ela, neste instante.

Uma criança alegre correndo.
Veio sua mãe abraçar.
A alegria era tanta.
Que me fez até chorar.

Meio perdido olhei no horizonte.
Gente! como existe bondade.
Preciso acertar meus caminhos.
Completamente sem maldade.

Fiquei olhando os passarinhos.
As borboletas coloridas.
Rios transparentes, eu sozinho.
Ilusões na minha vida.

Um mundo gigantesco.
Foi Deus que tudo criou.
Neste nosso trajeto grotesco.
Meu Deus não me abandonou.
Olidio,27-01-2026



Olidio Vaz Primo



4 min · 

Na minha idade como olhar para frente sem pensar em Deus. Tudo o que eu fiz foi emocionante , corrido , cansativo, desgastante, as vezes apavorantes. Cada segundo dedicado para não deixar uma vida se esvair. Tempo para mim não existiu. As vezes gratidão coisa rara mas anestesiante do desespero quando as chances de vencer eram mínimas. Muitos confundem o médico com Deus exigindo milagres que não podemos fazer. Deus me ajudou a ponto de lágrimas caírem de tanta gratidão e não foram poucas. Os recém natos, que sorriram para mim me fez acreditar em algo divino que fazia que forças espetaculares me enchiam de esperanças e alegria. Obrigado meus colegas médicos pela equipe que fomavamos em prol de nossos irmãos inocentes.

UM DIA NO ÉDEN

Que dia, hoje sentindo tão feliz.
O que estará acontecendo.
Minha memória que eu já fiz.
O mal está esquecendo.

Será que os anjos bondosos.
Com suas asas bem branquinhas.
Com seus jeitos formosos.
Alegrando-me bem cedinho.

Este domingo eu muito rezei.
Pedi perdão dos meus pecados.]
Só pensei em tudo de bom que eu sei.
Desejando a todos necessitados.

Minha amada me abraçou fortemente.
Parece que ela sentiu minha alegria.
Isto acontece frequentemente.
Meu Deus! QUE DIA?

A noite vai chegando.
O sol está se despedindo.
Meu amor está se aproximando.
Vamos direto para nosso ninho.
Olidio 10-04-2026

UM MUNDO DE DEUS

Sobre as ondas do mar.
No meu pequeno barco.
Vendo os golfinhos nadar.
e eu somente nos abraços.

Alegria vendo seus sorrisos.
Abraçando a felicidade.
Escapando dos imprevistos.
Esquecendo a nossa cidade.

Vendo o céu azul brilhante.
As gaivotas tão branquinhas.
As dezenas de navios gigantes.
Algumas baleias sozinhas.

Lá longe a praia ocupada.
Centenas de pessoas contentes.
Fazendo seus desejos sonhados.
Sem se preocupar com a gente.

Meu Deus! Como será o paraíso?
Um lugar onde mora a felicidade.
Um amor eterno e coletivo.
Sem nenhuma maldade.
Olidio 10-03-2026

VIVENDO COM A NATUREZA

Em plena madrugada cantava.
Aquele querido galinho.
De súbito me acordava.
Para não me sentir sozinho.

Quando ela sozinha viajava.
Sem que eu pudesse junto ir.
A tristeza de súbito me atacava.
A solidão começava sentir.

O galinho parecia meu amigo.
Sabia a hora que deveria cantar.
Uma alegria mexia comigo.
E já começava a me levantar.

Jogava sementes de milho.
Para ele se alimentar.
único agradecimento ao meu amigo.
Para que não parasse de cantar.

Fazia meu café bemquentinho.
Olhando a foto de meu amor.
Passando aquele tempo sozinho.
E a saudade me enchendo de calor.
13-03-2026- olidio



Olidio Vaz Primo



6 min · 

Só olho para o chão. Não olho para frente. Tudo agora mudou. A felicidade está muito distante. O horizonte está oculto por nuvens negras aterrorizantes. O que vai acontecer? Fique quieto e não pense em ir adiante. O mundo está explodindo e a fumaça se espalhando. Feche os olhos a sujeira está voando . Esqueça tudo que aprendeu pois tudo está mudando. Os anjos branquinhos só em sonho imaginando. O mundo é o mesmo só os inocentes estão pagando, a podridão escondida só agora está se revelando . Não se iluda só os ladrões estão se trocando.

O PESO DA VERDADE

As lágrimas escorrendo após sentir a saudade de alguém que muito se amou. Perdido num tempo passado. Uma alegria que logo se acabou. Um sonho intenso mais curto demais. A imaginação projetava um futuro lindo demais. Nada no momento impedia a felicidade. As pedras eram afastadas para que o caminho fosse tranquilo e florido apenas com flores perfumadas pela alegria de algo feliz. De repente o brilho sumiu, tudo acabou. Ficou apenas uma lembrança que logo tornou-se saudade.

Uma fotografia que limitou a existência de algo pertencente ao paraíso, que a verdade extinguiu e mostrou a plena realidade da fantasia.

O SANGUE DERRAMADO

Ando no meio da multidão.
Sem querer ouvir nada.
Chega de muita confusão.
Fico quieto nesta parada.

O mundo cada vez pior.
Nada podemos melhorar.
O homem virando animal.
Só pensa em roubar e matar.

Inocentes estraçalhados por bombas.
São mortos se apenas protestar.
Cristão só criticam e zombam.
Em Deus ninguém quer lembrar.

Milhares de crianças morrendo.
O futuro, tenebroso se tornará.
O poder segue o mesmo caminho.
Em Deus ninguém pensará.

Meu Pai mandaste seu filho.
Para todos a amor ensinar.
Mas o sangue assassino.
Cada vez só aumentará.
Olidio 15-04-2026